



El Real Madrid finaliza hoy sus vacaciones e innova con una convivencia en El Algarve

Regreso sin dolor

GOL
R. Merino
Redacción

El regreso al trabajo tras unas reconfortantes vacaciones es uno de los momentos más difíciles de asimilar, se trate de un trabajador o de futbolistas de renombre. Olvidarse de los paseos playeros, de las visitas obligadas a los chiringuitos y de tantas otras actividades que endulzan el tiempo libre implican un sobreesfuerzo. Recobrar esa rutina diaria desemboca en ocasiones en considerables depresiones. Los especialistas siempre recomiendan un regreso a las actividades cotidianas de forma progresiva favoreciendo así esa aclimatación tan necesaria para olvidarse de las vacaciones y centrarse en el trabajo. Este consejo de los especialistas ha sido adquirido al ciento por ciento por los responsables deportivos.

Después de 51 días de descanso (exceptuando a los internacionales, que sólo disfrutarán de un mes de vacaciones) retomar los entrenamientos debe ser como ascender el Everest. Una losa. Por este motivo, Schuster aprobó los planes de Walter Di Salvo (responsable de la preparación física del primer equipo y director del Centro de Alto Rendimiento) de incluir en la pretemporada una semana de convivencia donde confluirían las actividades de ocio y los primeros minutos de trabajo, con suaves ejercicios que aclimatarse a los músculos al exigente esfuerzo físico programado para Irdning. De esta forma, el trasvase de las vacaciones al trabajo se realiza sin dolor. Sin traumas. Sin depresiones. Y en compa-



Vista aérea del complejo hotelero donde se concentrará la expedición madridista

ña de los familiares más cercanos, quienes también han sido invitados desde el club a este innovador comienzo de pretemporada.

El Algarve, un paraíso

El destino elegido insinúa más a una extensión de las vacaciones que a un simple proceso de aclimatación a la rutina diaria. La expedición madridista se desplazará hoy mismo hasta El Algarve portugués para quedar alojada en uno de los complejos de des-

canso más exclusivos del país vecino: Vale do Lobo

Este paraíso del descanso cuenta entre sus instalaciones con unas completas zonas deportivas (campos de fútbol, gimnasio, canchas de tenis o dos campos de golf), de recuperación física en el Royal Spa de Vale do Lobo, con diversas zonas de ocio (el Vale do Lobo Shopping es un centro comercial con tiendas especializadas en joyería, moda y belleza), con una atractiva y variada oferta gas-

tronómica (15 restaurantes con cartas portuguesas, orientales, francesas, españolas o americanas, entre otras) y una considerable oferta de eventos culturales de música y danza para amenizar las noches de los madridistas y sus familias.

Los convocados no sólo disfrutarán de estas instalaciones, sino que también deberán cumplir con diferentes sesiones físicas que vayan desperdigando sus músculos. Dentro de una semana, ya sólo habrá trabajo.

LA PLANTILLA:

Convocados

- Dudek
- Codina
- Michel Salgado
- Torres
- Cannavaro
- Heinze
- Drenthe
- Marcelo
- Diarra
- Javi Garcia
- Guti
- Gago
- Baptista
- Saviola
- Robinho
- Higuain
- Soldado
- Raúl

Ausentes

- Casillas
- Sergio Ramos
- Metzelder
- Pepe
- De la Red
- Sneijder
- Robben
- Van Nistelrooy

Schuster se reencontrará con una futbolistas en la se cuentan bastantes ausencias debido a las vacaciones de las que disfrutaron los futbolistas que estuvieron presentes en la pasada Eurocopa de Austria y Suiza. A excepción de los finalistas, todos volverán en Irdning. Balboa es la única ausencia por traspaso.

El brasileño hablará con el presidente en Portugal

Una cita con Robinho

GOL
Redacción

La estancia de una semana en el país de nacimiento del sueño de Ramón Calderón (Cristiano Ronaldo), no sólo se destinará a descansar, aclimatarse progresivamente al trabajo o intercambiar impresiones sobre las vacaciones, sino que también servirá para que el presidente madridista recuerde a técnicos y futbolistas cuáles son los objetivos a alcanzar durante los próximos meses (Supercopa de España, Copa del Rey, tercera Liga consecutiva y ese sueño llamado Décima Copa de Europa), informar a los técnicos sobre los asuntos pen-

dientes (léase altas y bajas, estando todo ello concentrado en las negociaciones con Cristiano Ronaldo) y reencontrarse con Robinho, con quien Calderón mantiene una relación de amor y odio durante los últimos meses.

La cita que mantendrán ambos estará cargada de morbo, puesto que será la primera vez que ambos se vean cara a cara desde que concluyera la pasada temporada (Robinho ha estado con la 'canarinha' y gozando de sus vacaciones) y desde entonces han acontecido muchos sucesos relevantes: el ofrecimiento al Manchester de Robinho como mo-

neda de abaratamiento en la contratación de Cristiano Ronaldo, las negativas a su representante de una subida en los emolumentos del ariete brasileño (es uno de los integrantes de la plantilla que menos cobra) o los coqueteos del delantero, como respuesta a estas ofensas, con varios clubes ingleses, especialmente el Chelsea, conjunto que está especialmente interesado en contratar a Robinho desde que Scolari asumiera la dirección deportiva.

Varios asuntos pendientes que podrían encontrar una solución en tierras portuguesas, puesto que Robinho se marchará después a Pekín.



Robinho no atraviesa sus mejores momentos como madridista ■ EFE